

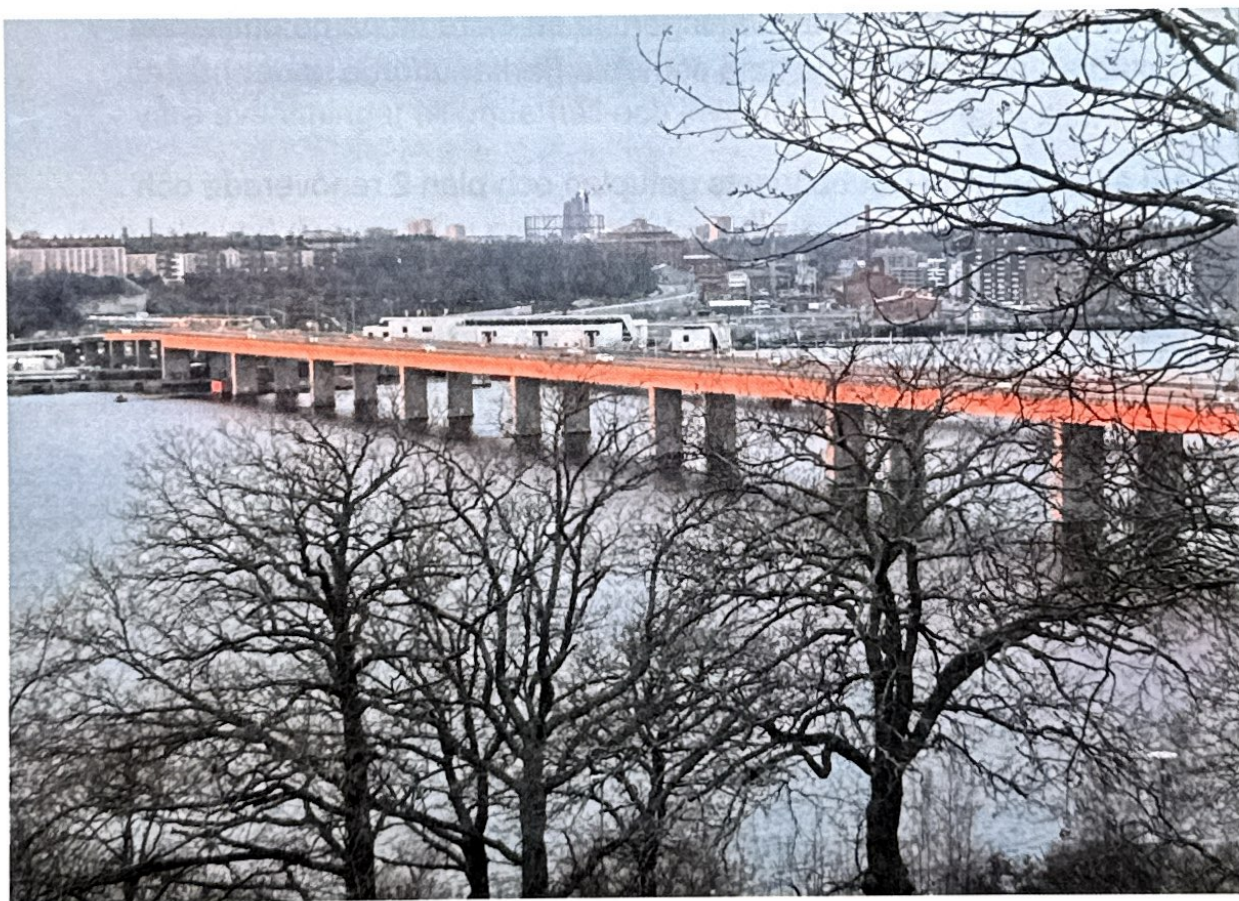


# Hiertabladet

Nummer 1 Mars 2026

Ansvarig utgivare: Sven Rudstam

Redaktör: Birgitta Mossberg



**Välkommen till Hiertabladet – informationsbladet till alla medlemmar om vad som är på gång på Brf Hiertagården**



*Brf Hiertagården*

## Ordföranden har ordet



I år har vi haft en rejäl vinter för första gången på länge. En vit jul och sedan rejält kallt med snö och is under januari och februari. Mycket viktigt att ta på sig ice-bugs (spikskor) eller lösa halkskydd utanpå de ordinarie kängorna. Snön försvann snabbt när temperaturen steg, men våren är inte här ännu även om det kan kännas så någon solig dag.

Nästa gång ni besöker festvåningen, ta en extra titt på de omklädda stolarna! Ett fantastiskt arbete som Aila Barkar utförde under hösten. Stort tack Aila!

Nu är toaletterna i klubbhusets gatuplan och plan 2 renoverade och klara. Ett lyft för Brf Hiertagården! Titta gärna in i dem och beundra den nya stilen.

Vi har påbörjat en översyn av samtliga parkeringsavtal. Alla med parkeringsplats skall ha fått ett mail som beskriver status.

Vi har ökat flödet i radiatorerna vilket fått en märkbar påverkan på innetemperaturen i lägenheter på markplanet. (Se separat artikel om värmen i lägenheterna).

Städning av lägenheter sker numera utanför Brf Hiertagårdens försorg. Den posten på våra avier har nu försvunnit.

I övrigt noterar vi med glädje att vår kanslist Jessica kommit bra in i jobbet. Fortsätt så!



## Strategiska områden under 2026

Vi har inom styrelsen beslutat att koncentrera oss på tre strategiska områden under 2026:

- att bli mer energieffektiva (kostnader för el och värme stiger i allt snabbare takt och med nya EU-direktiv lär de höjas än mer).
- att förnygra medelåldern (vi behöver yngre, alerta och intresserade medlemmar som vill och kan delta i arbetsgrupper och aktiviteter; ett första steg var borttagande av den undre åldersgränsen vid inflyttning och nästa steg blir det öppna huset i slutet av april – se separat artikel om detta).
- att uppdatera vår underhållsplan till den s.k. K3-modellen och 50 år in i framtiden. Detta är tvingande och kan innebära justeringar av våra avsättningar till underhåll och investeringar.



### Brf Hiertagårdens ekonomi

Vår ekonomi är acceptabel. Handelsbanken klassar oss i den näst högsta kategorin, vilket är bra och bådär gott inför framtida eventuella lånebehov. Det som kan förbättras är energiklassificeringen där vi enligt styrelsens förmenande har ett bättre läge än vad nuvarande energiklass pekar på.



### **Vad kan vi se fram mot under 2026?**

Vår underhållsplan kommer att uppdateras från K2 till K3 samt från 30 till 50 års sikt under mars. K2 till K3 innebär att man strikt skiljer mellan underhåll och investeringar och kan få effekter på avsättning till underhållsfond och framtida balansräkningar. Detta är ett krav och måste vara gjort inför 2026 års årsredovisning.

Inga större investeringar respektive underhåll (förutom renoveringen av toaletterna i klubbhuset) är planerade för 2026.

### **Slutligen**

Njut nu av vårsolen. Att sitta på solterrassen med en kopp kaffe och bara ta det lugnt är ingen dålig sysselsättning. Och ser ni någon som ni inte riktigt känner igen så passa på att byta några ord. Vi har fått fem nya medlemmar sedan december förra året!

*Sven*



## Öppet hus söndagen den 26 april



Medelåldern är idag över 84 år på Brf Hiertagården vilket gör det svårt att finna medlemmar som vill delta i arbetsgrupper, driva olika aktiviteter eller ta styrelseuppdrag. Kommunikationsgruppen har styrelsens uppdrag att försöka öka intresset bland yngre personer att flytta hit. Men det är inte lätt att ändra på trenden när medelåldern har blivit så hög.

Brf Hiertagården är inte ett äldreboende, men kan onekligen utifrån uppfattas som ett sådant. Hemsidan fyller därför en viktig funktion att signalera ett bra boende med extra allt som numera är öppet för alla åldrar.

Ett stort steg framåt var när föreningen beslöt att ta bort den undre åldersgränsen på 55 år och nu bjuder vi in till ett öppet hus den 26 april. Vi vänder oss i inbjudan i första hand till människor från pensionsåldern upp till 75 år. Det sker eftersom vi har begränsad kostnadsram och bedömer att familjer med flera barn ser lägenheterna som alltför små och unga människor anser det för dyrbart att bosätta sig här.



Inbjudan till det öppna huset sker via adresserade vykort som riktar sig till boende i åldern 60 – 75 år i villa/radhus på Lidingö och boende i åldern 65 – 75 år i lägenheter med minst tre rum och kök på Östermalm och Gärdet. Detta kompletteras med annonser i Mitti-tidningarna på Lidingö och Östermalm/Gärdet (som ju når alla åldrar) och med mediekontakter. Programmet för det öppna huset kommer även att finnas med i Lidingö stads evenemangskalender samt på vår egen hemsida och affischer sätts upp på Lidingös alla anslagstavlor.

Om du som medlem vill bidra uppskattar vi att du pratar med dina vänner i åldrarna 60 - 75 år och bjuder in dem till det öppna huset. Vi kommer även att be några medlemmar att hjälpa till som guider söndagen den 26 april!



**Brf Hiertagården är nu öppen för alla åldrar**  
Öppet hus 26 april kl 14-16, Herserudsvägen 6-12, Lidingö  
Program finns på [www.hiertagarden.se](http://www.hiertagarden.se)

## Försenat arbete med viadukterna



Arbetet med Herseruds- och Torsviksviadukterna har stått still sedan före jul, trots att arbetet skulle varit klart redan den 13 december 2025. Det orsakar problem för alla som har svårt att gå. Omvägen via Statoilmacken som krävs för att nå hållplatsen mot Ropsten är lång. Buss 238 mot Larsberg som går förbi hållplatsen Stjänvägen är också "inställd tills vidare" eftersom övergången vid Herserudsviadukten är för smal för bussarna.

*Mikael Mossberg* har skrivit till Lidingö stads Teknik och fastighetsförvaltning och klagat över förseningen. Det svar som kommit var inte uppmuntrande:

"Det stämmer att bygget har stått stilla en period. Det beror på att vi har upptäckt betong- och armeringsskador som kräver beräkningar innan vi vet hur åtgärderna skall se ut. Våra konstruktörer arbetar just nu med dessa beräkningar.



När de är klara tar de fram ritningar som vår entreprenör kan arbeta efter. Det finns tyvärr ingen möjlighet att öppna Herserudsviadukten för gående just nu. Det är för smalt”.

Mikael gick in under rubriken ”Pågående arbeten” på Lidingö stads webbplats och där framgår att det kommer att dröja ända fram till sommaren innan allt är klart. Han skrev då en insändare till Lidingö Nyheter som kom in den 14 januari. Samtidigt kom en insändare från *Sven-Erik Arenbalk*, som även han tar upp den långa omvägen för gående till busshållplatsen mot Ropsten och frågar ”Varför inte öppna den avstängda brodelen för fotgängare som skall till busshållplatsen? Avstängningen används ju inte av någon byggverksamhet”.

Klagomålen har lett till att *Anders Paulsen (LP)*, som är ordförande i Tekniska nämnden och vice ordförande i Kommunstyrelsen, svarat i Lidingö Nyheter. Men han ger inga besked om förändringar som kan underlätta för alla kollektivtrafikanter och inte minst de som är äldre...

Paulsen skriver bland annat att ”Renoveringen av broarna över Torsviksdiket vid Stockholmsvägen har väckt berättigad frustration hos många boende. Jag har full förståelse för den irritation som uppstår när arbeten drar ut på tiden, när skyltar inte längre stämmer och när vardagen blir mer komplicerad – särskilt för äldre, personer med nedsatt rörlighet och dem som är beroende av kollektivtrafiken”. ”Kritiken mot långa omvägar och svårframkomliga passager är fullt rimlig. Här kan staden bli bättre med tydligare information och bättre skyltning”

En av dem som reagerat på Anders Paulsens svar är *Sven-Erik Arenbalk* som framhåller att: ”Ena halvan av Herserudsbron över Stockholmsvägen har länge varit avstängd utan att användas av byggtrafik eller annan verksamhet. Nu när ett långt utredningsarbete utan byggaktivitet väntas finns ingen anledning att inte upplåta den avstängda delen av bron för fotgängare på väg till busshållplatsen. Gör detta omedelbart!”



# Vädra inte ut värmen i lägenheterna!



Efter att ha observerat att värmen i våra lägenheter i vissa fall låg långt över rekommenderade värden (Boverket föreskriver 18-22 grader och rekommenderar 20-22) och därmed förorsakade onödiga kostnader då många medlemmar sänker temperaturen genom att öppna fönster beslutade styrelsen att justera värmesystemet. Detta skedde under 2022. I samband med justeringen infördes också nya ventiler i samtliga element. Dessutom installerades sensorer för att avläsa värmen i ett antal lägenheter samt avgasare för att rena vattnet i elementen.

Denna vinter har vissa lägenheter haft en temperatur på mellan 19 och 20 grader, vilket är lågt jämfört med rekommenderade 20-22 grader. Vissa radiatorer har haft för låg verkningsgrad och av den orsaken har flödet i värmesystemet skruvats upp. Detta löste problemet och de lägenheter som hade runt 19 grader har nu 21. Detta kan dock också medföra en viss förhöjning av temperaturen i redan varma lägenheter. Sänk i så fall temperaturen med hjälp av termostaten på elementen. Vädra inte ut den dyra värmen!

Vissa personer har också klagat på genomluftningen via de spalter som finns ovanför vissa fönster. I dagsläget är det stora krav på ventilation som kontrolleras via OVK, obligatorisk ventilationskontroll. Det innebär



myndighetskrav på genomluftning av alla lägenheter. Orsaken kan hänföras till bygge av alltför isolerade hus och därmed kraftig ökning av allergier under och efter miljonprogrammets dagar.

Sammantaget kan noteras att så länge innetemperaturen ligger mellan 18 och 22 grader är det enligt Boverkets regler. Helst bör den ligga mellan 20 och 22. Om temperaturen känns för låg (eller för hög) är det den enskildes ensak att se till att balkongdörr och fönster är välisolerade. Se också till att ta bort elementskydd för något högre temperatur alternativt sätt in extraelement.

Många bostadsrättsföreningar har installerat IMD, dvs individuell mätning och fakturering av värmekostnader. Detta är numera också ett krav vid stambyte. Styrelsen kommer att titta på detta under året.

## Notiser

### Vad händer efter Coops stängning?

The logo for RUSTA, featuring the word "RUSTA" in a bold, black, sans-serif font on a yellow rectangular background.

Coops matvaruaffär på Herserudsvägen har stängt, men Lidl är kvar så det finns fortfarande service i närheten av Brf Hiertagården även om utbudet är mindre i den lilla butiken. Enligt lokalmedia är det Rusta som i maj 2026 kommer att flytta in i Coops gamla lokaler. Rusta har fokus på produkter för hem och fritid till hyfsade priser. De har även ett stort utbud med drycker och godsaker,

### Tipsa gärna filmklubben!

Filmklubben brukar visa filmer på bibliotekets stora tv och efterlyser tips på filmer som du som medlem gärna vill se. Charlotte, som ingår i arbetsgruppen, tar gärna emot dina förslag på mejladressen: [c.almquistroth@gmail.com](mailto:c.almquistroth@gmail.com)



## Aktiviteter att se fram mot under Q2

Andra kvartalet rivstartar med en påskaktivitet, nämligen äggmålning *onsdagen den 1 april* i festvåningen (det är inget skämt)! Ta med era kokta ägg och ett glatt humör!

*Fredagen den 17 april* kommer Berta och Dennis hit och underhåller oss med musik.

*Torsdagen den 23 april* hjälps vi alla åt att göra fint i trädgården.

*Fredagen den 24 april* får vi besök av Göran Setterberg som kommer att berätta och visa film från Närsakar-teatern på Gotland. Detta sker i biblioteket.

*Söndagen den 26 april* är det öppet hus. Vi hoppas på många besökare som kan tänka sig Brf Hiertagården som ett bra alternativ när det känns aktuellt att flytta. (Se separat artikel).

*Måndagen den 25 maj* blir det föreningsstämma.

*Fredagen den 6 juni* är det nationaldagsfirande. Och därmed övergår våren definitivt i sommar!

*Normala aktiviteter* som vattengympa, yoga, cirkelträning, meditation, bridge, biljard, mysfredagar, frågesporter, bokträffar, filmvisningar, spelafnär, m.m. pågår som vanligt. Håll ögonen öppna och titta på anslagstavlorna för den senaste informationen. Det finns också kalendarium både på hemsidan och i pärmen i biblioteket.

## Vattning av blommor i sommar

Gunilla Wernar vattnade blommor i krukorna under juli 2025, men det behövs fler som ställer upp så vi kan göra ett schema för vattningen. Anmäl gärna ditt intresse till Jessica!



## Lymfmassage hos Karen – svar från Judy om cancer

Karen Kullman erbjuder lymfmassage på Brf Hiertagården. Den 20 februari beskrev hon lymfsystemet och varför det är viktigt att stimulera cirkulationen av lymfvätska i våra kroppar. Hon visade oss hur man kan massera sig själv för att få igång lymfvätskan.

Under hennes presentation påmindes jag om en artikel som jag redigerat för ett nanoteknikföretag. Men jag kunde inte prata eftersom jag tappat rösten. Det här är vad jag skulle svarat på någons fråga om cancer:

Om cancerceller sprider sig påverkar de den lymfkörtel som ligger närmast tumören (även kallad portvaktskörteln). Genom att undersöka körteln kan läkare se om sjukdomen har spridit sig. Då blir det lättare att välja rätt behandling och minska risken för onödiga ingrepp. Exempelvis med befarad bröstcancer: noden tas bort och skickas till laboratoriet. Om noden inte innehåller någon cancer, så tas inte bröstet bort.

Observera att bröstcancer ofta drabbar äldre kvinnor så fortsatt att undersöka dina bröst fast du inte kallas till avgiftsfri mammografi efter 74 års ålder.





### Ja se det snöar...

Det har varit en ovanligt snörik vinter i år. En vän till mig kommenterade det så här: "Vi bad om snö och det var någon som lyssnade".

Det har varit många klagomål på snöröjningen på Lidingö och inte minst svårigheterna att ta sig fram för fotgängare. Men styrelsen har upphandlat en bra snöröjning av vår egen gårdsplan. Ofta är det plogat och sandat här på Brf Hiertagården, men betydligt sämre när man kommer ut på Herserudsvägen.

Plötsligt kom lite varmare väder tillbaka och snön försvann i ett nafs. I år har det blivit en stor snöhög utanför A-huset av all snö som plogats undan. Men den kommer nog att ligga kvar ett tag till eftersom den är full av grus.

